

## Mitentscheiden in der Unterkunft!

**Beteiligung, Partizipation und Empowerment der Bewohner\*innen in den Unterkünften für Geflüchtete zur Stärkung der psychischen Gesundheit**

Wer fliehen muss, erlebt in verschiedenen Momenten im Leben Handlungsunfähigkeit, Zwänge und Ohnmacht. In Deutschland angekommen gibt es verschiedene Möglichkeiten der gesellschaftlichen Beteiligung. Die sind häufig nicht bekannt. Oder es fehlt die Energie dafür, weil andere Themen wie die erste Orientierung oder das Asylverfahren gerade wichtiger sind. Durch viele Regelungen wie z. B. dem Leben in der Wohnverpflichtung erleben viele Schutzsuchende das Gefühl der Handlungsunfähigkeit. Und dieses Gefühl hat negative Auswirkungen auf die körperliche und psychische Gesundheit.

Was können die in den Unterkünften Aktiven tun? Wie lassen sich Beteiligung und Empowerment stärken? Was hilft, um die psychische Gesundheit zu stärken?

Innerhalb der gegebenen Rahmenbedingungen lassen sich (kleine) Wege der Beteiligung, Partizipation und des Empowerments suchen und finden. Mit dem Grad der Beteiligung steigt die Handlungsfähigkeit, was positive Auswirkungen auf die Zufriedenheit und psychische Gesundheit hat.

In dieser Workshop-Reihe geht es um Beteiligung, Partizipation und Empowerment. Und um Methoden, mit denen Beteiligung und Empowerment gestärkt werden können. Es gibt Raum für den Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Ideen für konkrete Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Eine Workshop-Reihe für haupt- und ehrenamtlich in den Unterkünften für Geflüchtete tätige Personen. Die Workshops ergänzen sich, können aber auch allein gebucht werden.

### Kontakt

**Workshopleitung:**

Divers Andrea Dallek  
Kuhnkestr. 6, 24118 Kiel  
[mail@andreadallek.de](mailto:mail@andreadallek.de)  
Tel. 0172 5293403  
<https://andreadallek.de/>



## Mitentscheiden in der Unterkunft!

Beteiligung, Partizipation und Empowerment der Bewohner\*innen in den Unterkünften für Geflüchtete zur Stärkung der psychischen Gesundheit

### Allgemein

- Gruppengröße: 8-16 Teilnehmende
- Sprache: Deutsch
- Kosten: 85 Euro pro Workshop und Person (ermäßigt 65 Euro – Ermäßigung nach Selbsteinschätzung)

### Workshop 1

- Freitag, 31.01.2025, 13-17 Uhr - Zoom
- Grundlagen von Beteiligung und Partizipation
- Anmeldung: <https://eveeno.com/170037413>



### Workshop 2

- Freitag, 07.02.2025, 13-17 Uhr - Zoom
- Grundlagen von Empowerment
- Anmeldung: <https://eveeno.com/258240869>



### Workshop 3

- Freitag, 21.02.2025, 13-17 Uhr - Zoom
- Methoden zur Stärkung von Beteiligung und Empowerment
- Anmeldung: <https://eveeno.com/181109916>

